

DANS CE  
NUMÉRO...

## SOMMAIRE

<b>BIBLIOTHEQUE</b>	<b>2</b>
<b>LA VIE DU VILLAGE</b>	<b>3</b>
<b>A LA RENCONTRE DE ...</b>	<b>4, 5, 6</b>
<b>CHANSONS ANCIENNES</b>	<b>6</b>
<b>ECOLE</b>	<b>7</b>
<b>TRAVAUX, NOMS DES RUES, PLAN COMMU- NAL DE SAUVE- GARDE</b>	<b>9</b>
<b>GESTION DES DECHETS</b>	<b>10, 11</b>
<b>HISTOIRE DU CAYLARET, ETAT CIVIL &amp; AGENDA</b>	<b>12</b>

## MESSAGE

Chères lectrices, Chers  
lecteurs,

Si vous avez des idées  
d'articles, des nouveautés  
dont vous voudriez parler ?  
Faites nous en part afin que  
nous puissions l'intégrer au  
petit rapporteur.

Merci pour vos contribu-  
tions

Bonne année 2021 !

L'équipe de la rédaction

## EDITO DU MAIRE

« Chères Alzonaises, Chers Alzonnais,

Chaque début d'année, la coutume veut que le Maire et le Conseil Municipal présentent leurs vœux aux habitants de la commune. Mais cette année, cette réunion, qui se veut cordiale, n'a pas pu se tenir. Nous devons éviter les rassemblements de personnes dans des espaces clos car nous faisons face à une situation inédite, conséquence de l'épidémie du coronavirus.

Nous regrettons tous, ce moment de convivialité et d'amitié autour de la traditionnelle galette des rois, et nous espérons que cette année 2021 se terminera dans de bien meilleures conditions afin de pouvoir au cri de : « A BAS LES MASQUES » abandonner définitivement cette période difficile et douloureuse pour certains.

C'était pourtant une année particulière avec les élections municipales, une joie pour cette nouvelle équipe de mieux se faire connaître de vous à l'occasion du discours des vœux, une joie et un plaisir balayés par ce virus qui nous contraint à la distanciation et au confinement !

L'année 2020 a malgré tout un aspect positif, puisque notre village a fait « peau neuve », fini les nids de poules, fini les bruits des plaques métalliques, fini les flaques d'eau de pluie !!! Cette opération qui devait être réalisée en 3 tranches, a finalement pu s'effectuer en une seule fois grâce à l'apport de la vente du village de vacances ! Celui-ci aussi, par la volonté de Muriel ABERLENC, a retrouvé une nouvelle jeunesse et un nouveau « look », rebaptisé Cosy Nature, il a séduit une clientèle importante depuis le printemps. Respectueux des normes sanitaires, il affichait « complet » pour les fêtes de fin d'année ...

La bibliothèque municipale est en cours d'achèvement, avec un peu de retard, dû à la période de confinement en début d'année.

L'agence postale a été réaménagée pour satisfaire aux normes handicap.

L'école est en cours de transformation pour les mêmes raisons.

Les anciennes fenêtres du bâtiment de la mairie ont été remplacées par des fenêtres en pvc couleur bois avec un double vitrage isolant, elles étaient devenues de vraies passeroies à courant d'air.

Le gîte d'étape a été entièrement rénové après avoir subi un important "dégât des eaux" suite à la rupture de la canalisation d'alimentation des chauffe-eaux dans le grenier.

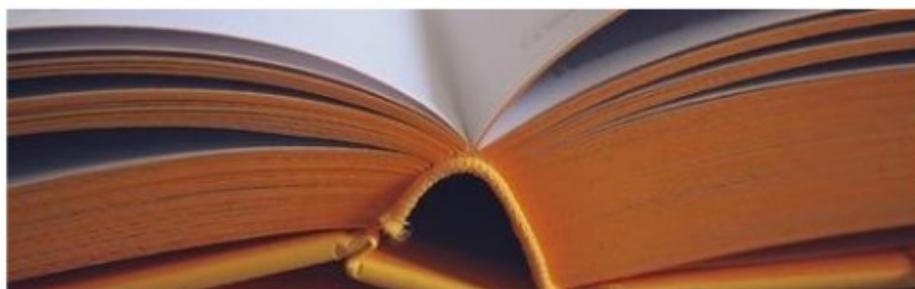
Malgré cela c'est une année 2020 qu'il faudra essayer d'oublier très vite : une année sans fête votive, sans soirées gourmandes, sans trail, sans notre brocante renommée !!!

Pour conclure cet éditto, je tiens, comme chaque année, à féliciter les forces vives de la commune, mes collègues élus, nos employés municipaux, nos artisans, commerçants, et les nombreux bénévoles qui se dévouent sans compter pour que notre village vive agréablement !

En leur nom, au nom du Conseil Municipal, et des services municipaux je vous souhaite à tous et à toutes une très bonne et riche année 2021



## BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE D'ALZON : BILAN 2019



**La valeur la plus sûre de la culture est bien la lecture ! Cela en est même la quintessence !**

Au-delà des plaisirs de la découverte, du divertissement, de l'attractivité...

Au-delà des plaisirs de parcourir une à une les lignes et de tourner chaque page d'un livre...

Au-delà des plaisirs de connaître le dénouement d'une nouvelle, le final d'un roman, l'énigme d'un polar...

Au-delà des plaisirs de faire connaissance avec l'autre au travers des biographies et autobiographies...

Et

Avec aujourd'hui la possibilité de tout connaître par la lecture grâce à la **richesse des parutions...**

Avec aujourd'hui la possibilité de s'instruire par la lecture grâce à la **qualité des contenus...**

Avec aujourd'hui la possibilité d'accéder plus facilement à la lecture grâce aux **Bibliothèques et Médiathèques...**

**La lecture n'a que des avantages en permettant entre autres de développer de façon bénéfique nos capacités intellectuelles :**

- elle améliore l'orthographe, le vocabulaire, les connaissances...
- elle facilite, par l'exemple, le phrasé, la construction des phrases...
- elle cultive et stimule la mémoire, l'imagination, l'inspiration...
- elle procure le calme, l'apaisement, la détente et comble le temps...
- elle rend meilleures la concentration et l'attention.
- elle maintient le cerveau en bonne forme et paraît-il nous aiderait à mieux dormir.

L'Histoire et les faits nous prouvent constamment **l'importance du livre, de la lecture :**

De l'antiquité à nos jours, des hommes, des écrivains et les livres ont beaucoup subi, cela du fait de la teneur des écrits. Il y a eu foultitude de jugements, bannissements, condamnations, morts d'hommes, d'écrivains ainsi que destructions publiques par brûlage de livres ou de manuscrits.

Le fait de brûler des livres en public porte un nom : un **autodafé.**

L'autodafé prouve bien que les écrits représentent des choses, des idées, ils sont en quelque sorte des symboles.

**Les livres sont détruits par volonté d'effacement de la mémoire et de l'histoire, c'est-à-dire de l'identité des peuples.**

L'écrivain allemand Heinrich HEIN a écrit cette citation : « **Là où l'on brûle les livres, on finit par brûler des hommes.** »

## Récapitulatif 2019

**Le bilan annuel de la bibliothèque est déclaré chaque année, via Internet, au Ministère de la Culture avec une retombée informative sur la Direction du Livre et de la Lecture (DLL) du GARD à Nîmes (branche culturelle du département).**

**La bibliothèque d'Alzon est rattachée administrativement à la commune.**

Elle est composée de **deux membres au statut de bénévole :**

Martine **ABRIC** & Jacques **OERLEMANS**

### Modalités :

L'inscription et le prêt sont **gratuits** pour tous les usagers.

Emprunt possible de 3 documents pendant 3 semaines.

La salle est équipée d'un micro-ordinateur comportant un logiciel de gestion de bibliothèque à licence libre.

**2019, une année riche pour la lecture à Alzon !**

Nous avons enregistré **72 emprunteurs actifs** parmi nos usagers, 70 enfants & adultes ainsi que 2 collectivités.

Au cours de cette année il y a eu **1035 prêts de documents** avec en majorité des emprunts de romans destinés aux adultes.

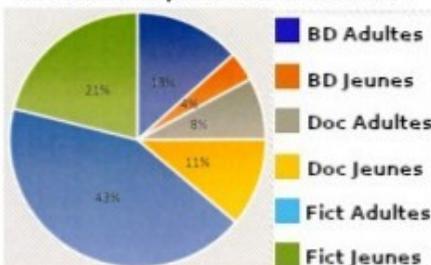
**Un grand merci à nos fidèles lectrices et lecteurs. Grâce à vous cette pratique culturelle s'amplifie et valorise notre localité puisque les chiffres 2019 donnent à la bibliothèque d'Alzon une place quasiment de prédominance pour la lecture dans le Pays Viganais, proportionnellement à la population du village.**

*Les écrits proposés à la bibliothèque proviennent du fonds propre (majoritairement des dons) et de l'aide du Département au travers d'un contrat avec la Direction du Livre et de la Lecture.*

**Tableau indiquant les quantité & valeur actuelles de documents empruntés à la Direction du Livre et de la Lecture par la bibliothèque d'Alzon.**

DLL Octobre 2020		
Documents enregistrés sur la carte de l'établissement		
Alzon		
Type ouvrages	Quantité	Montant
Musique	0	0
DVD	0	0
BD A	94	1316
BD Jeunesse	37	364,45
Doc A	48	777,6
Doc J	89	1103,6
Fictions A	237	4218,6
Fictions J	194	2075,8
<b>Total</b>	<b>699</b>	<b>9 856,05 €</b>

699 documents pour un montant de 9 856 €



Ces documents mis à disposition des lectrices & lecteurs du village permettent un large choix et sont changés périodiquement.

## ...SUITE, BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE D'ALZON : BILAN 2019

*Avez-vous remarqué les avantages d'être inscrit dans une bibliothèque ? Gratuitement ou à peu de frais vous pouvez accéder à une multitude de documents, en réserver certains et surtout si un roman ou autre document ne vous plaît pas, vous pouvez l'échanger sans souci.*

**Prenez le temps de la lecture et octroyez-vous un espace de délasserment, de liberté ! Oui, j'ai bien dit liberté, vous seul choisissant vos lectures, vous seul décidant des moments de la lecture et vous seul imposant votre rythme et quantité de lecture.**

**En conclusion nous pouvons dire que le livre est un véritable outil de libération et de développement.**



Jacques **OERLEMANS**

Rappel des heures d'ouverture de la bibliothèque au public :

**le mercredi**  
**horaire été 16h30 à 19h00**  
**horaire hiver 15h30 à 18h00**

La permutation été-hiver s'effectue selon le calendrier national du changement d'heure.

**Note :** la bibliothèque reçoit, en principe, les enfants de l'école le jeudi matin pendant 1h30 et reprendra ce rythme dès que cela sera possible, espérons pour 2021. Il en est de même pour les très petits avec leurs assistantes maternelles.

## SUR LE CHEMIN DE L'ESTIVE

Comme à l'accoutumée en cette saison, le troupeau de moutons de Luc GROS est arrivé à Alzon, sur le chemin de l'estive, lundi 8 juin, en fin de journée. Il a passé la nuit au Champ des Aires avec les bergers et les accompagnateurs. Le troupeau est arrivé par Vissec de Soulagets (Hérault).

L'étape d'Alzon clôturait le troisième jour de marche, depuis le départ de Viol-en-Laval. Ils sont repartis le mardi matin par

## COSY NATURE : LOCATION DU SPA & DE VELOS ELECTRIQUE

Cosy Nature vous propose un **espace bien-être** : un spa extérieur tout bois.

Le SPA comprend un sauna tonneau vitré avec vue panoramique et un bain nordique (jacuzzi) chauffage électrique / poêle bois avec buses de massage air et eau. Une douche eau chaude / eau froide est également à votre disposition ; la douche est obligatoire pour commencer à profiter du sauna et du jacuzzi.

Le sauna dispose d'une partie vestiaire, l'espace bien-être peut donc être utilisé toute l'année, même par des températures négatives !

Le spa est en location privative à l'heure.

Le tarif est 50 € / heure pour 2 personnes et 7 € par personne supplémentaire, maximum 6 personnes. Le sauna est autorisé à partir de 14 ans. Les foutas sont fournies, prévoir une serviette de bain.

Une demi-heure est prévue entre chaque utilisation pour la désinfection des surfaces.

**Le spa est ouvert à tous, toute l'année.**

Réservation téléphonique 2 jours avant min.

Horaires hors-saison : vendredi à lundi inclus à 14h et à 15h30.



Cosy Nature loue des **vélos électriques, des VTT et des VTC.**

L'autonomie des vélos est d'environ 50 km, selon le dénivelé et l'utilisation de la batterie.

La **location est ouverte toute l'année**, à la journée.

Le tarif est 40 € / vélo / jour, tarif dégressif pour plusieurs journées.

Le casque et une trousse de réparation sont fournis.

Réservation 2 jours avant par téléphone

**COSYNATURE**  
**06 73 38 13 88.**



le col de l'homme mort, en direction des Laupies, commune de Dourbies, qui constitue l'aboutissement de la draille. Aux Laupies, ils se sont retrouvés avec d'autres éleveurs, venus des Cévennes, organisés dans le cadre de la coopérative d'estive de l'Aigoual.

Ainsi pour passer les mois d'été deux troupeaux de 1200 brebis chacun sont constitués. A noter que la coopérative gère aussi deux autres estives à la Borie du Pont et au lac des Pises.

Le spectacle du passage du troupeau transhumant rythmé par le tintement des grosses sonnailles et avec ses brebis décorées constitue le spectacle rare d'une pratique ancestrale que les bergers s'efforcent de faire perdurer et que les alzonais apprécient.

Extrait du Midi libre du 8 juin 2020

Hubert BRUN

## À LA DÉCOUVERTE DE 2 NOUVELLES ACTIVITÉS À ALZON

Elodie BRUN et Odile COLOMB à la rencontre de Natacha BOUTEILLER, praticienne en réflexologie plantaire chinoise, puis de Sabine GRZYB, naturopathe et Iridologue...

### NATACHA BOUTEILLER, PRATICIENNE EN RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE CHINOISE



**EB : Bonjour Natacha, pouvez-vous nous dire comment vous en êtes arrivée là ?**

**NB :** Originaire de Lanuéjols sur le Causse Noir, je suis arrivée à Alzon il y a 18 ans pour m'installer en agriculture. Suite à des problèmes de santé, j'ai décidé de revoir l'exercice de mon activité en ouvrant à la cueillette et ne plus faire le ramassage moi-même. Cela engendrant une baisse de revenus, un complément d'activité était nécessaire et je souhaitais effectuer le parcours de la MTC (Médecine Traditionnelle Chinoise). Or, l'investissement

*« C'est un moment privilégié où je me consacre à la personne et rendre cette activité accessible à tous me tient beaucoup à cœur. »*

demandé étant trop important, je me suis tournée vers la réflexologie plantaire que je connaissais déjà par mon entourage qui m'y avait sensibilisée. Je suis actuellement en micro-entreprise pour exercer cette activité indépendante qui est très plaisante et passionnante.

**EB : Pouvez-vous nous expliquer ce qu'est la réflexologie plantaire ?**

**NB :** La réflexologie plantaire est une méthode traditionnelle chinoise très ancienne qui consiste à rééquilibrer le corps dans son ensemble. Le système d'acupression effectué sur les pieds permet l'envoi d'un influx nerveux au cerveau qui le renvoi lui-même aux différents organes du corps (il faut savoir que les pieds contiennent plus de 7200 terminaisons nerveuses). En France, cela se développe depuis une quinzaine d'années. Des hôpitaux mettent en place cette technique afin d'apporter un complément de prise en charge à la personne souffrante.

**EB : Quelle formation avez-vous suivie ?**

**NB :** J'ai effectué une formation de 6 mois à l'Institut de Formation en Thérapies Douces à Millau en janvier 2020. Néanmoins, je reste toujours dans un processus d'évolution et d'amélioration en faisant des re-

cherches personnelles et en me documentant. La formation nous enseigne les 8 protocoles pour faire une séance de réflexologie plantaire complète (relaxation pied droit/gauche - colonne vertébrale-système cardio-vasculaire, lymphatique, urinaire, digestif, génital, endocrinien).

**EB : Que peut-on traiter par la réflexologie plantaire ?**

**NB :** En une séance, je peux apporter une stimulation générale et un rééquilibrage du corps. Bien que chaque personne réagisse différemment, un suivi régulier à fréquence de toutes les 3 semaines permet entre autres d'agir sur des douleurs aiguës ou particulières, des problèmes d'insomnie, de transit, d'élimination des toxines. C'est un soin alternatif homologué complémentaire aux soins médicaux sur les pathologies chroniques. Je démarre la séance par une anamnèse afin de mieux connaître la personne. Le code déontologique et le secret professionnel sont de

rigueur. Pour le massage j'utilise un mélange d'huiles végétales (coco, jojoba...) que je complète avec de l'huile essentielle d'Ylang ylang pour ses propriétés relaxantes. Je diffuse aussi des huiles essentielles avant pour favoriser la

**EB : La crise de la Covid 19 a-t-elle eu un retentissement sur votre activité ?**

**NB :** Etant installée depuis fin juin 2020, je n'ai pas été impactée par le premier confinement. Des offres découvertes ont été faites l'été dernier. A ce jour, l'activité évolue bien et la fréquence est à la hausse.

**EB : Je souhaite faire une séance de réflexologie plantaire. Que dois-je faire ? Quels sont les tarifs ?**

**NB :** Il suffit de me contacter par téléphone pour prendre rendez-vous au cabinet ou à domicile dans un rayon d'environ 25 Km. La séance est de 40 € au cabinet et 50 € à domicile (plus les frais de carburant). Caractéristique unique dans le secteur, je propose un tarif à 30 € pour les étudiants, chômeurs et enfants de plus de 10 ans.

**Des cartes cadeaux à offrir à toutes occasions sont également disponibles.**

*Bon pour une séance de réflexologie plantaire en cabinet*

A savoir que certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie ou un nombre défini de séances.

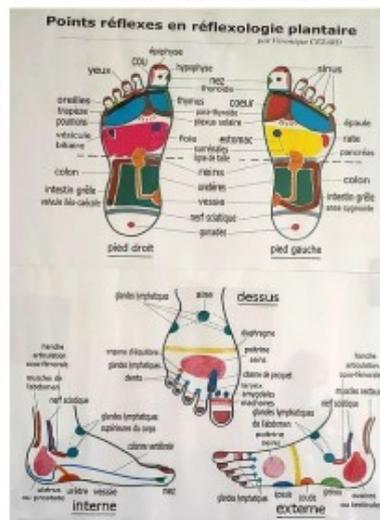
**EB : Avez-vous d'autres projets en lien avec cette activité ?**

**NB :** Tout d'abord, j'envisage de mettre en place un carnet de fidélité afin que la personne puisse bénéficier de réductions. Par ailleurs, affectionnant particulièrement les personnes âgées, je souhaiterais pouvoir proposer mes séances aux établissements accueillant ce public.

**EB : Qu'est-ce qui vous importe le plus ?**

**NB :** Faire au mieux ma séance, aider les gens, pouvoir leur apporter une satisfaction, des améliorations. C'est un moment privilégié où je me consacre à la personne et rendre cette activité accessible à tous me tient beaucoup à cœur. Je suis ravie de partager les locaux avec Sabine qui font de ce lieu un mini centre de soins alternatifs avec un côté avant-gardiste pour Alzon.

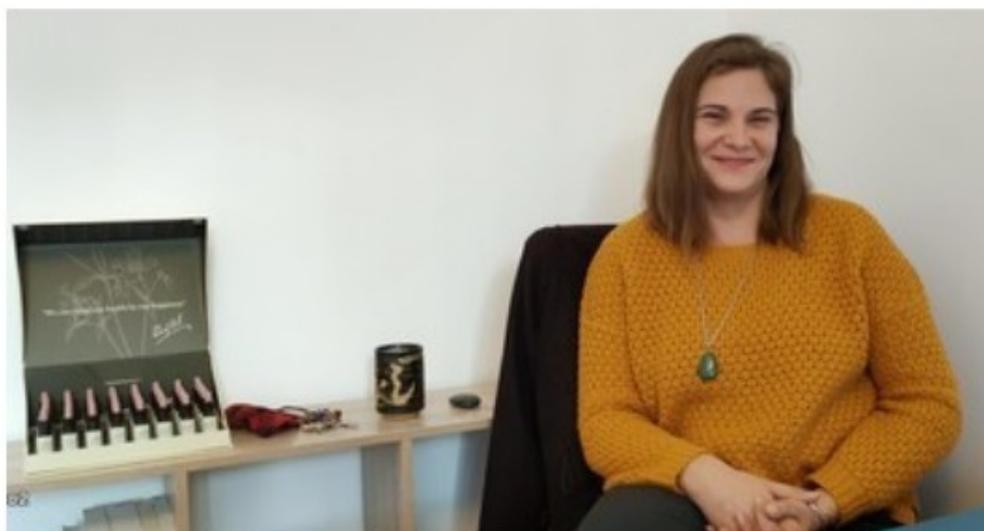
Natacha BOUTEILLER  
Réflexologie Plantaire Chinoise,  
en cabinet ou à domicile,  
sur RDV au 06 20 95 38 93  
30770 ALZON



détente, créer une atmosphère agréable dans le cabinet. En tout, compter entre 1h15 et 1h30 pour la séance qui se termine par un protocole de rééquilibrage sur les deux pieds.



## SABINE GRZYB, NATHUROPATHE &amp; IRIDOLOGUE



iridologique. Je termine par proposer un programme d'hygiène vitale adapté et personnalisé à chacun que j'envoie 48H après la séance. La séance complète est à 50 € TTC. Je propose des bons à offrir au même tarif. Je suis disponible pour un suivi téléphonique. Le bilan iridologique seul à 20 €. A savoir que certaines mutuelles peuvent prendre en charge le coût de la séance.

**OC :** Quelles idées ou projets avez-vous ?

**SG :** Etant une élève assidue et excellente lors de la formation et sur proposition de la Direction de l'Ecole, je suis devenue formatrice en naturopathie. Je suis

animée par le partage. Former d'autres personnes et les responsabiliser est d'une très grande richesse. J'envisage de mettre en place des ateliers (découverte de la nature, les soins par l'eau, apprendre à fabriquer ses produits d'entretien, ses cosmétiques...).

Tout est expliqué sur mon site internet [www.alternativesnatura.com](http://www.alternativesnatura.com) que je vous invite à aller voir.

Sabine GRZYB

**OC :** Bonjour Sabine, pouvez-vous vous présenter ?

**SG :** Je suis Sabine Grzyb, j'ai 34 ans. J'étais auparavant restauratrice sur Nîmes. J'ai grandi à Alzon de l'âge de 3 à 10 ans, mon papa était cantonnier et ma maman travaillait à l'école. Suite à des problèmes de santé, j'ai souhaité vendre le restaurant (le rythme était trop anxiogène) et me former à la naturopathie. Souhaitant vivre dans un cadre naturel avec de l'espace et ayant gardé un excellent souvenir d'Alzon, avec mon compagnon nous sommes venus nous installer à Alzon en novembre 2018 à la naissance de mon fils Néot.

**OC :** Pouvez-vous nous expliquer en quoi consiste la naturopathie holistique ?

**SG :** La naturopathie est un accompagnement au bien-être démocratisé (mais non reconnu) en France en 1930 par Pierre Valentin Marchesseau. L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) classe la naturopathie au 3eme rang mondial des médecines traditionnelles après la médecine traditionnelle chinoise et l'Ayurveda. Elle consiste à accompagner les personnes pour un rééquilibrage au niveau de leur hygiène de vie, une éducation à la santé afin d'être en harmonie avec soi-même, les autres et son environnement. Mon but est de responsabiliser les personnes et qu'elles ne reviennent plus consulter. La naturopathie est basée sur 5 principes fondamentaux qui sont le vitalisme, l'hygiénisme, le causalisme, l'holisme, l'humorisme.

**OC :** Quelle formation avez-vous suivie ?

**SG :** J'ai été formée par l'Ecole de Synergie Naturopathie en deux ans et au bout desquels j'ai obtenu une at-

testation de formation. C'était une formation à distance avec des stages en pré-

*« ...Cela me permet de commencer à travailler sur l'hygiène de vie de la personne afin d'en rechercher les déséquilibres.... »*

sentiel pour perfectionner les techniques de bilan (iridologie, bilan oriental...) et les techniques naturopathiques

(aromathérapie, pneumologie, fleurs de Bach, hydrothérapie...). Je suis spécialisée dans l'iridologie (bilan par l'étude de l'iris qui est totalement innervé). Par ailleurs, je me suis formée à titre personnel au Reiki qui est une technique Japonaise comparable au magnétisme.

**OC :** Comment se déroule une séance de naturopathie et quel en est le tarif ?

**SG :** J'envoie un questionnaire très complet par mail à la personne qui me le renvoie 24 à 48H avant le rendez-vous. Cela me permet de commencer à travailler sur l'hygiène de vie de la personne afin d'en rechercher les déséquilibres. Je reçois ensuite la personne en séance (environ 2H) pour échanger autour de son mode de fonctionnement et conforter les pistes à envisager par le bilan



Naturopathie—Iridologie—Reiki

Sur RDV au 06 82 78 59 28

30770 ALZON

SABINE GRZYB  
Naturopathie - Iridologie - Reiki  
06 82 78 59 28

Alternatives Natura

Route Départementale 999  
Immeuble de l'épicerie - 1er étage  
30 770 Alzon

[alternatives.natura@gmail.com](mailto:alternatives.natura@gmail.com)  
[www.alternativesnatura.com](http://www.alternativesnatura.com)

## « LE COLOMBIER » : GÎTE D'ETAPE ET DE GROUPE AVEC RESTAURATION

Rencontre avec Jacqueline SEYNAEVE et Bernard COURAULT par Elodie BRUN et Odile COLOMB

### Bonjour, pouvez-vous vous présenter ?

**BC :** Nous étions professeurs des écoles à Mont-de-l'Enclus en Belgique. Mon épouse ne pouvant plus travailler avec les enfants (pour cause de santé) et moi étant démotivé, nous avons mis fin à nos carrières d'enseignants. Aimant le côté tourisme et restauration, nous recherchions initialement à reprendre un camping dans le sud de la France.

### Comment êtes-vous arrivés à Alzon ?

**BC :** Ce projet étant finalement hors de prix, nous nous sommes tournés vers les chambres d'hôtes et gîtes d'étape. Début 2019, à force de recherches sur internet, nous avons trouvé l'annonce de vente du Colombier : ce fut un véritable coup de foudre pour nous ! En avril, nous sommes venus pour la première fois (en caravane de Belgique !) à Alzon. Nous avons été sous le charme des bâtiments, du paysage, et



Le gîte "Le Colombier"  
Vous souhaite la bienvenue



sommes tombés amoureux de la région. Nous nous sommes décidés très vite, le compromis de vente ayant été signé dans la même semaine ! Nous avons déménagé entre Noël et le nouvel an et sommes devenus propriétaires du fond de commerce en janvier 2020. Les anciens gérants nous ont bien accompagnés et les Alzonnais nous ont très bien accueillis !

### Comment se sont passés vos premiers mois d'activité ?

**BC :** Le début d'année a été très difficile. Le confinement ne nous a pas permis d'ouvrir et il a fallu attendre le mois de juin pour l'ouverture.

Nous avons eu beaucoup d'annulations. La Mairie nous a exonéré des charges et nous avons obtenu les aides de l'Etat. Malgré tout, nous avons été obligés de puiser dans notre propre trésorerie.

### Qu'avez-vous fait pour pallier ces difficultés ?

**BC :** Les grands groupes se désistant, nous nous sommes ouverts au village et ses alentours pour recevoir des familles, des couples ou personnes seules. Sur réservation, il est possible de manger midi et soir. Nous sommes ouverts toute l'année.

En plus des activités proposées sur place, trouvant le village très beau, nous mettons à disposition un parcours photos de 30 minutes qui permet de découvrir Alzon et ses sentiers.

### Pouvez-vous nous présenter Le gîte « Le Colombier » ?

**JS :** Afin de pouvoir respecter les distanciations physiques, nous avons réaménagé l'espace. Nous avons donc deux salles pour les repas ainsi que notre cour ombragée, ce qui permet une capacité d'accueil, en restauration, de 40 personnes. Nous possédons une licence 3 et restauration. La partie hébergement permet un couchage pour 35 personnes : 5 chambres doubles (2 avec salle d'eau privative), 3 dortoirs de 6, 4 et 3 personnes avec des lits superposés (2 avec salle d'eau privative) et 6 chambres de 2 lits simples. Des toilettes et douche pour personnes à mobilité réduite sont disponibles. Pour les clients qui le désirent, une salle avec frigo, surgélateur et micro-ondes... est disponible dans la partie hébergement.

De manière générale, les clients séjournent en demi-pension.

### Quel est son fonctionnement ?

**JS :** Avant la Covid-19, il y avait la possibilité de louer ses draps et, des couvertures en laine étaient disponibles. Etant donné que les protocoles en vigueur nécessitent de laver à 60°C, nous avons dû investir dans de la literie (couettes et housses) que nous lavons sur place. Nous prenons le temps de faire les choses correctement. C'est un gage de qualité. Nous aérons les pièces, les

toilettes ainsi que les points de contact sont désinfectés plusieurs fois par jour. Les précautions optimales sont mises en place pour garantir la sécurité de notre clientèle. Nous avons un site internet (gite-lecolombier.com) où vous trouverez toutes les réponses à vos questions, une page Facebook « Le Colombier Alzon », et sommes présents sur des sites de groupes tels que Amivac, Cybevasion, ...



### Quels sont les tarifs ?

**BC :** La nuitée avec petit-déjeuner est à 27€ par personne. Nous demandons à nos clients la veille leur souhait pour le lendemain et dressons leur table.



La formule demi-pension est à 42 € par personne et la pension complète 60 € (le repas comprend entrée-plat-dessert-1/4 vin).

### Comment cela se passe pour la restauration ?



**JS :** Nous travaillons avec des producteurs locaux (Ferme des Gallines, Le comptoir Paysan, Aura des Champs, Les aromates du Larzac...) en circuit court. L'ensemble de la cuisine, de l'entrée au dessert, est faite maison par moi-même. Nous établissons un menu pour la semaine qui est affiché au jour le jour

## SUITE... « LE COLOMBIER »

dans la cour. En cas de régime particulier ou d'allergies, nous nous adaptons. Nous proposons des pique-niques à emporter (8 €) pour le midi. Nous sommes très sensibles à l'écologie et au Tourisme Vert : nous employons des boîtes réutilisables, des sacs fraîcheur alimentaire en tissu plastifié ainsi que des serviettes confectionnées maison pour diminuer l'utilisation de film plastique, de papier aluminium et de papier. Nous avons notre compost et nos poules pour les déchets alimentaires.

Proposez-vous des spécialités belges ?

**JS :** Les frites bien sûr ! Les carbonnades flamandes (spécialités à base de bière), les pêches au thon, le waterzooï (plat à base de poulet ou poisson), la tarte au sucre,... sans oublier pour autant des recettes qui utilisent des produits régionaux.



Nous servons de la bière belge blonde et ambrée véritable en bouteille (Quintine, Gouyasse, Paixdieu...) de la Province du Hainaut qui ont toutes une histoire et que nous expliquons à nos clients.

Avez-vous quelque chose à rajouter ?

**JC/BC :** Notre devise : « Bonne humeur et joie de vivre ! »

Bernard & Jacqueline COURAULT-SEYNAEVE

Gîte le Colombier

06 22 23 11 43

30770 ALZON



Suivez-nous sur facebook !

<https://www.facebook.com/LeColombierAlzon>



## CHANSONS DU TEMPS D'AVANT

Hubert **BRUN** a trouvé dans un carton quelques papiers, à l'encre un peu délavée 2 chansons du temps passé :

La première, sur les paroles de Raymond **BRUN**, inspiré d'un titre de Gaston **OUVRARD** « Je ne suis pas bien portant ». Je vous laisse découvrir les paroles. Certains reconnaîtront les anciens d'Alzon.

\*\*\*

*Y'a Lucienne, qui a la migraine  
Charlotte, mal aux côtes  
Alice, mal aux cuisses*

*Y'a Julien, qui a mal aux reins  
Raymond, aux talons  
René, mal au nez*

*Y'a Jean, qui a mal aux dents  
Georges, à la gorge  
Et Roger, Mal aux pieds*

*Y'a Marguerite, qui a l'otite  
Jacqueline, qui a l'angine  
Et Monique, la sciatique*

*Y'a Emile, qui a la bile  
Et Jeannot, mal au dos  
Et L....., la hernie*

*Y'a Rose, qui a l'arthrose  
Et Hélène, qui perd haleine  
Et Germaine, mal à l'aine*

*Y'a Yvonne, qui ronchonne  
Et Simone, qui a la grogne  
Et Henriette qui rouspète*

*Y'a François, qui a mal au foie  
Adrien, à l'intestin  
Et Lulu, qui n'en peut plus*

*Y'a Ginette, qui a mal à la tête  
Et Armande, qui est gourmande  
Et Elise, qui s'enlise*

*Y'a Louis, qui est ahuri  
Jacques, qui est patraque  
Et Raymond qui est pâlichon »*

\*\*\*

Le second texte est de Pascal **ARCHAMBAUD** « Retour à Alzon », musique de **M. A CORNET**

\*\*\*

## CANTATE

*O charmantes montagnes  
Aux flancs si bien boisés  
O vallons, O campagnes  
Par la Vis arrosés  
Vieilles roches des fées  
Finement découpées  
Sur le fond d'un azur  
Limpide clair et pur*

## REFRAIN

*Vers vous je viens encore  
Cette fois pour toujours  
O pays que j'adore  
O pays mes amours  
Mes seules amours*

2<sup>ème</sup> couplet

*Qu'il est beau mon village  
Mon village d'Alzon  
Quel riant paysage  
Dans la belle saison  
Tout y semble sourire  
L'air pur qu'on y respire  
Est frais délicieux  
Comme un parfum des cieux*

3<sup>ème</sup> couplet

*Sans regrets sans tristesse  
Ainsi qu'au temps passé  
Je vois que la jeunesse  
A des soins empressés  
Pour cet essaim de filles  
Accortes et gentilles  
Aux yeux de velours noir  
Qui fait plaisir à voir*

\*\*\*



## ECOLE ADRIENNE DURAND-TULLOU, FAISONS LE POINT

Après une fin d'année scolaire difficile, la rentrée des classes a eu lieu le 01 septembre 2020 en présence de Monsieur l'Inspecteur dans un climat particulier. En effet, la crise du Covid 19 a nécessité des aménagements spécifiques tels que la réorganisation de l'espace (distanciation des bureaux, sens de circulation, rotations au niveau des récréations, de la prise des repas), la mise en place de mesures d'hygiène supplémentaires, le respect des protocoles en vigueur dont le port du masque pour les enfants de CP depuis le 02 novembre 2020.



**Les élèves et leur nouvelle enseignante Mme JANCZACK le jour de la rentrée scolaire en présence de M.FESQUET, Inspecteur de l'Éducation Nationale.**

Par ailleurs, les élèves n'ont pas retrouvé leur enseignante habituelle Cora **BOUTIN**, mais une nouvelle professeure des écoles, Mathilde **JANCZACK**, qui la remplacera jusqu'à son retour le 1<sup>er</sup> février. Ils gardent néanmoins leur visage familier du vendredi Nathalie **MOLNAR**, présente

les vendredis depuis plusieurs années. Autre point essentiel, depuis la fermeture d'une classe pour devenir une classe unique en septembre 2015, l'école n'a jamais atteint l'effectif de 2020. A savoir 23 enfants de la PS au CM2, dont 10 en classes de maternelles. Ce chiffre devrait durablement augmenter au cours des années à venir grâce aux naissances régulières enregistrées et aux permis de construire en cours sur les trois communes à savoir : 29 élèves pour la rentrée 2021, 31 élèves pour la rentrée 2022, 34 élèves pour la rentrée 2023, 33 élèves pour la rentrée 2024 et 27 élèves pour les années 2025 et 2026. En 2014, la promesse du DASEN (Directeur Académique des Services de l'Éducation Nationale) aux parents était "la réouverture en cas d'augmentation d'effectif au delà de 22 élèves", promesse non tenue.

C'est ainsi que depuis le mois d'Août 2020, enseignants, mairies et parents d'élèves œuvrent conjointement auprès des services de l'Éducation Nationale (M.**FESQUET** Inspecteur de la circonscription et M. Maheu Directeur des services académiques) et des autorités compétentes (Olivier Gaillard, député de la 5<sup>ème</sup> circonscription du Gard) à une demande de poste supplémentaire pour la rentrée 2021, la demande pour la

rentrée 2020 ayant été refusée, faute de personnels disponibles. Suite à la crise sanitaire, aucune classe n'a fermé (ce dont on peut se féliciter) mais les ajustements de carte scolaire n'ont pas pu avoir lieu comme c'est le cas habituellement (équilibre fermeture/ouverture). Soucieux de la qualité de l'enseignement apporté aux enfants, il serait regrettable de continuer à faire des concessions dans les choix pédagogiques quand les locaux et le matériel le permettent. Les effectifs ne vont pas cesser de croître pour les années à venir, ce qui est un signe de dynamisme de notre territoire bien que notre école soit située en zone de revitalisation rurale et qu'elle soit très éloignée des autres bourgs. Cela récompense également la qualité de l'enseignement donné à Alzon. De ce fait, l'inquiétude d'un manque de personnel, qui aboutira inévitablement à une baisse de la qualité d'encadrement et d'enseignement, reste présente. A suivre...

En attendant, le travail continue et les projets se précisent, notamment avec la classe unique de Saint-Laurent-le-Minier : correspondance scolaire et classe découverte ! Les élèves, leurs enseignantes et quelques parents accompagnateurs partiront en Aveyron 3 jours et 2 nuits à la découverte des richesses locales (patrimoine, faune, environnement).

## NOËL A L'ECOLE

Vendredi 18 décembre, la magie de Noël a opéré pour les plus petits ! Le Père Noël a fait une halte à l'École Adrienne Durand-Tullou pour apporter un cadeau personnalisé à chaque enfant.

Cette année, en raison du contexte sanitaire,



l'association des parents d'élèves a décidé d'attribuer un important budget au Père Noël et a fait le choix de soutenir les commerçants locaux du Vigan pour les achats.

Pour égayer cette période festive, un spectacle de mise en scène de poèmes de Maurice Carême en musique a fait le bonheur des petits et grands. Un goûter partagé et convivial a clos cette belle après-midi avant des vacances bien méritées !



## LES TRAVAUX DE REFECTION DES RUES DU VILLAGE

Commencés en juillet, ces travaux ont été réceptionnés le 9 décembre.

Si certains désagréments ont perturbé votre vie quotidienne, le résultat obtenu satisfait le plus grand nombre.

Le coût total de ces travaux est de 326 113,20 € financés grâce à la vente du village de vacances, les fonds propres de la commune dont une partie du legs Paul Rouquette après accord de l'exécuteur testamentaire, une subvention du conseil départemental de 46000 € et une ligne de trésorerie de 100 000 € remboursable sur 24 mois.



## LE POINT SUR LA DENOMINATION ET LA NUMEROTATION DES VOIES

Comme nous l'avons envisagé lors de notre campagne électorale, le conseil municipal a engagé dès le mois de juillet les démarches avec La Poste pour mener à bien cette opération qui s'avère être longue : **12 mois environ minimum**.

Si la plupart des rues du village intra-muros ont un nom, la commune se doit de fournir aux services postaux les parcelles exactes desservies par chacune des voies.

**PLACE DE LA MAIRIE**

### Ce travail est réalisé.

Une numérotation classique (2.3.4.....) avec pour point "zéro" la mairie sera mise en place intramuros, ainsi que pour les hameaux de La Goutte et la Nougardède.

Pour les autres hameaux ainsi que pour le chemin de la laiterie et l'avenue de la gare une numérotation métrique sera mise en place.

D'un point de vue financier, la coopération avec la Poste s'élève à **5148€** hors fourniture et pose des plaques. Le coût approximatif de fourniture des plaques et numéros est évalué à **20.000€**

Lorsque votre nouvelle adresse vous sera communiquée, vous devrez en informer tous vos interlocuteurs. Vous serez tenus de modifier le certificat d'immatriculation dans le mois qui suit. En revanche, vos papiers d'identité restent valides.

## LE PCS OU PLAN COMMUNAL DE SAUVEGARDE

Suite aux instructions gouvernementales et injonctions préfectorales, la commune d'Alzon a décidé de se lancer dans l'élaboration de son P.C.S. (Plan Communal de Sauvegarde).



L'objectif de cette démarche collective est d'initier une culture de prévention et de sécurité civile sur le territoire.

Notre commune est impactée par **3 risques majeurs** :

Le risque inondation

Le risque feu de forêt

Le risque TMD (Transport matières dangereuses)

La mise en œuvre du PCS nécessite de créer 3 cellules :

Communication, Intervention, Logistique

Chacune placées sous la responsabilité d'un(e) élu(e).

Un document de recensement des enjeux et des ressources communales vous sera adressé. Nous souhaitons amplifier cette démarche collective au service de chacun.

Il vous sera possible également, si vous le souhaitez, de participer à la réserve communale de sécurité civile, qui s'appuiera sur les compétences et les solidarités locales.

Ce dispositif, composé de bénévoles et placé sous l'autorité du Maire est chargé de lui apporter son concours dans les situations de crise, dans les actions de préparation et d'information de la population et dans le rétablissement post-accidentel des activités.

Nous comptons vivement sur le retour de ce livret de recensement, et reviendrons ensuite vers vous pour vous inviter à une réunion publique de présentation de notre P.C.S.

## DIVERS

### Permanences élus

Depuis la rentrée de septembre 2020 des permanences élus sont tenues :

**Chaque 1<sup>er</sup> vendredi du mois  
salle de la bibliothèque de 9h à 12h  
et 1 fois par trimestre de 18h à 20h.**

Répondre à vos questions, noter vos suggestions et vos idées, enregistrer vos commentaires, débattre avec vous de tous les sujets qui intéressent la gestion de la commune.

*Dans le respect des gestes barrières, port du masque obligatoire.*

Trésorerie : Horaires & jours d'ouverture

Suite au transfert de compétence du SIP du Vigan vers le SIP d'Alès, et Le Vigan devenant une antenne, les horaires de l'antenne doivent être en adéquation avec ceux du SIP. Le centre des finances

publiques du Vigan a modifié ses horaires d'ouverture au public : Du mardi au jeudi de 8h à 12h30

Autre nouveauté, réglez vos factures en ligne ou au bureau de tabac grâce au QR code en bas de facture.



INCIVILITES ET RAPPELS CONSIGNES DE TRI

ENCORE, ENCORE ET ENCORE...

Ces photos valent mieux que de longs discours...

Chemin de la laiterie



Route de Vissec



Aire de camping car



Nouveau point de collecte du verre sera installé 1er trimestre 2021 au croisement du Boucaret et de Cazevieille.

**VERRE**

Bocaux, pots, bouteilles d'huile alimentaire en verre, bouteilles et canettes

Ne pas mettre : Ampoules à filament, néons, vaisselle, miroirs et vitres

Le long de l'ancienne voie ferrée



**DECHETERIE**

Déchets diffus spécifiques (dangereux), meubles, déchets électriques et électroniques, végétaux, cartons, gravats, encombrants, piles, ...

## INCIVILITES...SUITE

## STOP AUX INCIVILITÉS RÉCURRENTES À ALZON !

Nous constatons que malheureusement le tri n'est pas toujours respecté.

Bien que nous ayons la chance de vivre sur un territoire préservé environnementalement, valorisé et reconnu (Parc National des Cévennes, paysages des causses et Cévennes reconnus à l'UNESCO, Natura 2000...), nous déplorons particulièrement sur l'ancienne voie ferrée mais aussi au niveau des points collectifs de collecte, des dépôts sauvages de déchets de toutes sortes : sacs, pneus, bidons plastiques, palettes, matelas....

Cette pollution visuelle est, pour les Alzonnais, mais aussi les vacanciers, révoltante et illégale. Qui aimerait habiter un village pollué visiblement ? **Soyons des citoyens responsables.** Des arrêtés municipaux seront pris prochainement et des sanctions seront applicables. Rappelons nous que la liberté de l'un s'arrête là où commence celle de l'autre.

Par ailleurs, au sein du village, bien que les rues aient été récemment refaites, nos amis à quatre pattes nous laissent trop souvent un souvenir de leur passage. Un projet de mise en place de distributeur de poches est en cours.

## RAPPELS SUR LES CONSIGNES DE TRI

Le guide du tri est à votre disposition en Mairie ou sur le site internet [www.alzon.fr](http://www.alzon.fr).

**INFORMATION CORONAVIRUS :** Masques jetables, mouchoirs, gants et papier essuie-tout, usagés, se jettent avec les déchets, dans le bac gris .

**EMBALLAGES vides ET PAPIERS**

Ne pas encastrer les produits ; séparer les matières

**Pas de sacs opaques**

**Emballages en métal**

**NOUVEAU**

Boîtes et barquettes métalliques, aérosols, et même les petits

**Tous les papiers / cartonnets**

Cahiers, blocs-notes, impressions, journaux, catalogues, prospectus, courriers, enveloppes, livres, boîtes et suremballages en carton, briques alimentaires

**Emballages en plastique**

**NOUVEAU**

Bouteilles et flacons, barquettes, sacs et sachets, pots, boîtes et tubes

Ne pas mettre :  
aérosols dangereux (peinture, dégrissant, ...),  
cadavres d'animaux.

**Attention : les seringues doivent être déposées à la pharmacie, et en aucun cas dans les recyclables, car elles mettent en danger le personnel !**

**NON RECYCLABLES**

Mettre les déchets dans des sacs fermés.

Mouchoirs

Vaisselle et tous déchets autres que des emballages

**Attention :**  
les ampoules basse consommation et les néons ne vont ni dans les non recyclables, ni dans le verre.  
Ils doivent être déposés à la déchèterie.

**COMPOST**

Pour acquérir un composteur, contacter le SYMTOMA au 04 66 77 98 29 ou à [contact@symtoma.org](mailto:contact@symtoma.org)

Fleurs, plantes fanées, cendres froides, sciures de bois, papiers, petits cartons, essuie-tout, épluchures de fruits et légumes, restes de repas, marc de café, sachets de thé, coquilles d'oeufs, pain

Eviter (risque d'odeurs) : viande, poisson, produits laitiers

## MEMO

Jours de collecte  
**ordures ménagères**

**Poubelles grises :** jeudis

**Poubelles Jaunes :** mardis  
semaine paire



Déchetterie Intercommunale

Molières Cavailiac  
04 67 81 86 95

Déchèterie ouverte toute l'année au public,

Lundi à samedi inclus  
(sauf jours fériés)  
9h-12h & 14h30-17h

Ressourcerie mobile

Sous la surveillance  
d'un responsable

Parking salle des fêtes  
9h-13h

Dates 2021 :

Lundi 4 janvier

Lundi 1er mars

Lundi 3 mai

Lundi 7 juin

Lundi 5 juillet

Lundi 2 août

Lundi 6 septembre

Lundi 8 novembre

## Composteur

Vous souhaitez avoir un composteur à domicile ?

Il suffit pour cela de remplir la **charte du compostage** (sur demande) et de déposer un **chèque de 15 €** (à l'ordre du Trésor Public) en Mairie accompagné de vos coordonnées.

## SI L'HISTOIRE DU CAYLARET M'ÉTAIT CONTÉE... CHAPITRE 3

L'épisode précédent se concluait par l'émergence de la révolte des Tuchins à partir de 1360 (les Tuchins : "Ceux qui sont sur la touche"). Ce mouvement prit naissance dans un premier temps en Auvergne puis se développa vingt ans plus tard sur le territoire languedocien.

Ces paysans démunis et rançonnés en permanence par les collecteurs d'impôts royaux et régionaux, constituaient le terreau premier d'une révolte aux accents novateurs. Très vite rejoints par les artisans et les commerçants des centres urbains soumis aux mêmes abus du fisc et à la même précarité, les Tuchins se constituèrent en groupes armés pour faire valoir leurs droits, tout en assurant par la même occasion la sécurité des villes sans cesse menacées par les bandes errantes de soldats recrutés épisodiquement par les anglais durant la guerre de cent ans. Ainsi, tout en ne rompant pas fondamentalement avec leurs attaches rurales ou urbaines, les Tuchins se rebellèrent ouvertement

contre le monde des puissants, réclamant plus d'équité et de sécurité pour le peuple des modestes.

Après s'être illustrés à différentes reprises en Auvergne, les Tuchins reculèrent plus au Sud en 1380, traversant les Cévennes pour rejoindre les pays d'Uzès puis de Nîmes où leurs revendications trouvèrent écho auprès de la population locale. En effet, les différents couches sociales de cette zone méridionale réservèrent un accueil plutôt favorable à ceux qui osaient remettre en cause l'ordre établi, un opportunisme bienveillant qui permettait à tout un chacun de dénoncer le centralisme autoritaire d'une monarchie lointaine et mal acceptée par les provinces méridionales. Il s'agissait à la fois d'une méfiance et d'un rejet qui trouvaient leurs origines en des temps très éloignés, durant lesquels les royautes successives imposèrent par la force et la violence leur volonté d'unité du territoire royal à des populations fragili-

sées depuis plus de cinq cents ans par le déplacement vers les zones septentrionales des pôles économiques principaux. Jamais acceptés par le peuple méditerranéen parce qu'il s'agissait pour eux d'étrangers parlant en outre une autre langue -la langue d'oïl- les représentants du pouvoir royal se heurtaient ainsi depuis de nombreux siècles à l'inlassable résistance de ces contrées excentrées.

De 1380 à 1384, la révolte des Tuchins marqua de son empreinte un territoire circonscrit entre Uzès, Nîmes, Beaucaire, Béziers et Carcassonne. Agissant souvent hors des villes, les insurgés y trouvaient néanmoins refuge après leurs actions, garantissant en contrepartie la garde et la sécurité intra-muros des habitants de ces métropoles, le tout sous l'œil bienveillant des autorités municipales.

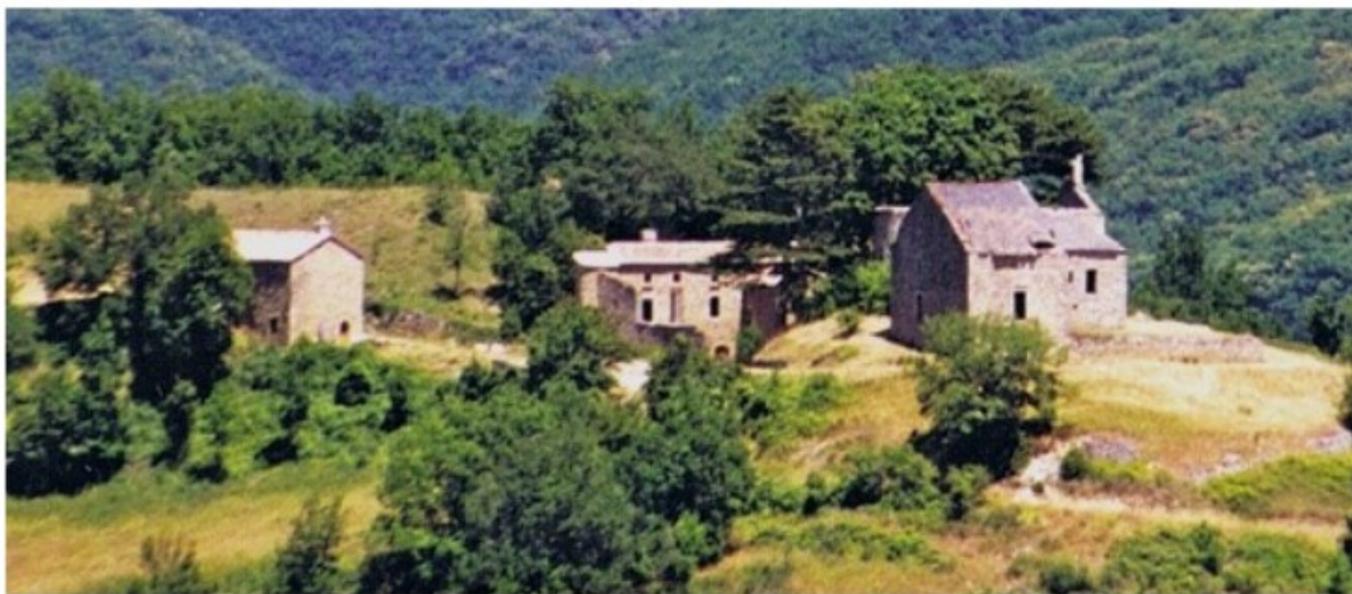
Leurs multiples interventions les contraignirent parfois au recul vers les hauteurs cévenoles pour se mettre momentanément à l'abri de la sauvage répression menée par les escadrons royaux du duc de Berry, cousin du roi Charles VI. Alzon, se situant sur

une des rares voies de communication permettant depuis l'antiquité de rejoindre le Rouergue et le Bas-Languedoc par la montagne, a immanquablement vu passer les Tuchins, ces combattants de l'ombre correctement armés, disciplinés et encadrés par une cavalerie d'une grande efficacité sous le commandement d'un capitaine élu auquel on prêtait serment.

Il est ainsi possible d'imaginer qu'un soir de décembre 1383, un détachement de ces précurseurs des grands mouvements sociaux vint demander refuge avant la tombée de la nuit, non pas au village dont les poternes des remparts étaient déjà fermées, mais plutôt au Caylaret dont l'altitude et la position fortifiée offrait une halte où le danger pouvait être maîtrisé. Les hommes et les chevaux trouvèrent là un gîte pour un repos momentané, avant que la révolte ne s'éteigne quelques mois plus tard, vaincue par la trahison des villes et la soumission de leurs édales (1385).

Décembre 2020 .

François COURTIN



## AGENDA 2021

Vu les conditions actuelles compliquées liées à l'épidémie de COVID 19, il est difficile de prévoir des manifestations.

## ETAT CIVIL

## Naissances

Djany **SEGURA HOSTENDIE** 9.10.2020, Ganges

Astrid **OSWALD** 25.12.20, Ganges

## Décès

René **MARTIN** 25.09.2020, Ganges

Gilbert **GLEIZE** 5.10.2020, Ganges

Rémy **BRUN** 18.12.2020, Montpellier

## COMMUNICATION

Directeur de publication & de rédaction : Roger **LAURENS**

Mise en page : Lucie **TELERA NAPOLEON**

Impression : mairie

Tirage : 200 exemplaires

Dépôt Légal : janvier 2021

Direction de la communication : Mairie d'Alzon, Place de la Mairie, 30770 ALZON

mairie.alzon@wanadoo.fr - www.alzon.fr / 04 67 82 01 63